

Kursplan

Einfach mal abschalten



Montag

10:30 - 11:30

Yoga

Kerstin

-

19:00 - 19:45

Wirbelsäulengymnastik

Josephin

Dienstag

10:30 - 11:15

Wirbelsäulengymnastik

-

18:30 - 19:15

Fit in den Abend

Eun Young

Mittwoch

10:30 - 11:15

Fit in den Tag

Eun Young

-

18:30 - 19:15

Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag

10:30 - 11:15

Wirbelsäulengymnastik

17.00 - 17:45

Fit in den Abend

Eun Young

18:30 - 19:15

Zumba

Rosane

Freitag

-

-